

SUKI： 最重要的就是用心做每一件事，那當你感到疲倦時也能抖擻精神。

熒幕蓋字： SUKI
回饋由我做起 - 為理想發光

SUKI 同事： 她做人其實相當有要求。

SUKI 同事： 她獨特之處，就是她是一個非常勤力的同事。

SUKI 同事： 我們希望她做到一百分，她自己會做到二百分。

SUKI 同事： 雖然她平時好像非常文靜，但她亦會非常主動地告訴我們她喜歡什麼。

SUKI： 想嘗試一下勇敢嗎？姐姐待會和你們一起出去面向中間，帶領著樂隊做指揮家，你們待會兒想樂隊奏得大聲一點，就揮一個大的半圓，如果你們想樂隊奏得小聲一點，就揮一個小的半圓。

SUKI： 每件事也做得最好的時候，別人會對我很有信心，很接納我，很想和我成為朋友，很喜歡和我聊天，以及希望和我一起工作。看到他們如此快樂興奮，這是我在工作上最快樂的時刻。

SUKI： 很棒，做得很好。

SUKI： 其實現在的生活不是不好，但我並未完全滿意，因為我的目標是獨立生活，能建立屬於自己的家庭，那我將來長大了也希望，能像老師及姑娘社工一樣教導我的孩子，這是我的夢想。

SUKI： 我叫 SUKI 姐姐，你們下次看到我，認得我可以叫我。

小朋友： 你不要忘記我啊，SUKI 姐姐。

雲飛： 每逢星期六，Tom、妹妹和我都一起去耕田，我叫徐雲飛，今年五十六歲，中國籍男子。

熒幕蓋字： 雲飛
回饋由我做起- 為家庭出一分力

- 雲飛： 我也是家庭的一份子，我想繼續和 Tom 和妹妹有聯繫，我都想為家庭付出。
- Tom： 以他現在的情況我們是欣賞他，他是愛錫屋企的，他不是很懂得表達，但他的心是很真的。
- 雲飛： 雖然我看精神科看了很多年，但我的家人也很關心我。
- Tom： 其實我並不視他為病人，我認為他是我們的親人，親人當然想有人錫。
- 妹妹： 慢慢吸氣。
- Tom： 他有時致電給我們說他觸電
- 妹妹： 我就指示他找緊雙手或拳頭，然後放鬆，讓他把內裡的東西放出來，讓他回復平常。
- 雲飛： 我在外面，無論在醫院或家裡居住，我也會盡力，我會很積極的面對我的人生，在家庭上付出我的努力。
- 熒幕蓋字： 回饋由我做起
精彩因同行有你
- 熒幕蓋字： 「同行創未來 - 精神健康研討會」
日期：2014 年 9 月 18-19 日